

# 梶原しげる/プロフィール



1950 年生まれ。神奈川県茅ヶ崎出身、早稲田大学法学部卒。文化放送にアナウンサーとして入社。92 年からフリーとなる。バラエティーから報道まで数々の番組に出演し、49 歳で東京成徳大学大学院心理学研究科に進学、心理学修士号を取得する。著書「口のきき方」(新潮新書)が 15 万部突破！中学教科書「伝え合う言葉 中学国語 1」(教育出版)に採用される。東京成徳大学経営学部客員教授(口頭表現トレーニング)/日本語検定審議委員/日本語大賞審査委員(他に五木寛之氏など)でもある。趣味は劇団四季や宝塚観劇の他に、タップダンス、バイクなどがある。

## 梶原しげる最新ニュース

### 書籍・その他

2018年

#### 教科書採用

4月 中学国語学力診断テスト

中学教科書「プレッ・ジュニア・M国語」

「口のきき方」(新潮社)が採用

\*毎年中高入試問題などに多くの著作が採用されています

2018年現在 [主な連載]

日経新聞電子版 梶原しげるの「しゃべりテク」

日経トレンドネット「しゃべりのテクニック」

月刊 FCC REVIEW「ビジネスに効く！会話のヒント」

他、2誌に連載中

### テレビ・ラジオ・取材

2018年 [主な出演]

「キックス」(YBS)月曜レギュラー

1月 テレビ朝日「天才キッズ全員集合」

BIG tomorrow 最終号

週刊現代「さざんかの宿」語ろう

3月 スマイルテレビ

週刊ポスト「老年の主張」

5~6月 amebaTV「リアルカイジGP」

月刊『望星』特集

7月 「おなかの掃除大作戦」

8月 ニッポン放送「元気のみなもトーク」

9月 BSスカパー！「Midnight 女子会Z」

ニッポン放送 「ひだまりハウス」

BSフジ「クイズ!脳ベルSHOW」

**小保方晴子「あの日」発売後にアクセス急増！梶原が若山教授へ独占インタビュー記事！**

「その時、マウスは緑色に光った！」若山教授が語った幻のSTAP細胞誕生話 30万回アクセス突破！

**只今！通訳案内士取得のために猛勉強中！**

通訳案内士とは、外国観光客に文化や伝統、生活習慣などを外国語を使って紹介するという国家資格。語学力が優秀であるだけでなく、日本の地理、日本の歴史、さらに産業、経済、政治、および文化といった分野に至る幅広い知識、教養を必要とする難関な資格。

株式会社クルーズネットワーク <http://tv-cruise.com>

〒151-0064 東京都渋谷区上原 3-1-16 中外ビル1F TEL03-5738-5352 FAX03-5452-8337

# 梶原しげるの資格

## いろいろな資格を取得

- 認定カウンセラー 日本カウンセリング学会によって認定される資格。学会入学 2 年以上で大学院での実技試験を経て有資格者となる。
- 健康心理士 2 年以上、日本健康心理学会の会員で、所定の研究実績を積み上げたと認められた者に与えられる。医療や看護、介護の臨床現場で働く人たちに貢献する心理の専門家。
- シニア産業カウンセラー 雇用の不安定化などから体調を崩す人たちに心理療法やカウンセリング、援助活動を行い、また監督・指導する立場にある者。

梶原が専門とする応用心理学とは、様々な出来事と人間心理の関係、社会現象や事故・事件の背景にある心理を読み取り「人間は、どんな場面に遭遇すると、どういう反応を示すものか？」や「その発言の裏にある本音」を探り出し紐解いた関連著作は 40 冊を超える。

近々では舂添前都知事の会見を心理分析し、「不適切な会見」と題した記事はネットで話題となり、ワイドショーにも取り上げられた。

また、非常勤のデイケアスタッフとして精神科クリニックに 1 年半勤務し、心に傷を負った人達との交流を経て、過去に神楽坂に自身のカウンセリングルームを所有し、相談業務を行っていた経験もある。

2001 年 3 月	東京成徳大学大学院心理学部卒
7 月	心理職のデイケアスタッフとしてクリニックに 1 年半勤務
2002 年	認定健康心理士 認定カウンセラー取得
2003 年	社) 日本青少年育成協会に自身のカウンセリングルームを開設 シニア産業カウンセラー取得 (NHK E テレ 2011 年 10 月～全 4 回「資格☆はばたく」が放送される)
2006 年	東京成徳大学応用心理学部客員教授に就任、現在に至る
2009 年～	日本語検定審議委員に就任 (他に五木寛之氏など)
2011 年 11 月	日本気象協会日本版二十四節季選考委員に就任、現在に至る

## 語学力

英語、北京語が得意で 1993 年に初来日したビルゲイツ氏のイベントを英語で行う。また演歌を英語に訳して歌う「イングリッシュ演歌」の家元としてレコード大賞企画賞にノミネートされた。民主党 (現 民進党) の蓮舫議員の結婚式での司会では、北京語で進行するコーナーを披露し親族から大絶賛を受けるなど語学に強い。

## 著書

言葉やコミュニケーション、心理学の著作本を 50 冊以上が出版されている

「口のきき方」(新潮新書) は 15 万部のベストセラーとなり中学国語 1 (教科書) に採用される

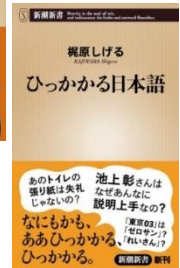
また梶原の著作は公立教科書、私立中高入試問題、国立高大、学力調査などの多くに取り上げられている

# 梶原しげるの仕事①



## 著書

- 2016年 10月17日「おとなの雑談力」(PHP文庫)  
5月14日「不適切な日本語」(新潮新書 第7弾)
- 2015年 1月「まずはドジな話をしなさい」(サンマーク出版)  
4月「新米上司の言葉かけ〜『困った』
- 2014年 いまどき社員を変える30のルール」(技術評論社)  
10月「会話のきっかけ」(新潮新書 第6弾)
- 2013年 3月「その物言い、バカ丸出しです」(角川SSC新書)  
4月「頭の中のモヤモヤが言葉になる話し方レッスン」(こう書房)  
4月「英語、はじめました」(中経出版)
- 2012年 2月「老人の心をつかむ会話術〜親子からビジネスまでどう話す、どう接する」(PHP文庫)  
10月「ひっかかる日本語」(新潮新書 第5弾)  
9月「心を動かす伝え方 また会いたくなる話し方」(講談社+α文庫)  
7月「社会人なら絶対おさえておきたい敬語 きほんのき」(PHP文庫)
- 2011年 5月「遅刻をメールで伝えるバカ」(廣済堂新書)  
9月「資格はばたく〜産業カウンセラー」(NHK出版) ⇒NHKEテレ 10月全4回OA  
4月「うまく話せなくても生きていく方法〜口べたは悪くない」(PHP文庫)  
3月「40歳からでも遅くない!〜伸びる人になる87の法則」(大和書房)
- 2010年 1月「ああ、残念な話し方!〜台なしにするひと言、株を上げるひと言」(青春出版新書)  
7月「即答するバカ」(新潮新書 第4弾) ⇒※7刷/3万部  
4月「敬語力の基本」(日本実業出版) ⇒※10刷/3万部
- 2009年 3月「1分間説得術」(PHP研究所)  
11月「毒舌の会話術ー引きつける・説得する・ウケる」(幻冬舎新書)  
6月「梶原しげるのプロのしゃべりのテクニック」(日経BPムック)
- 2008年 5月「最初の30秒で相手の心をつかむ雑談術」(日本実業出版) ⇒10年 audiobook 化  
12月「話がうまい人はやっている『聞き管理』」(成長する人のビジネス応援BOOK)  
2月「話す力を10倍伸ばす本」(三笠書房)
- 2006年 1月「すべらない敬語」(新潮新書 第3弾)  
5月「老会話〜親子からビジネスまでどう話す?どう接する?」(東洋経済) ⇒12年文庫化
- 2005年 1月「できる人の話し方ー効果は『今日』出ます!」(成美文庫)  
10月「オトナな答え方ーこれが言えたら『真』社会人」(永岡書店)  
『仕事』と『人間関係』に役立つ会話術101題」(英和MOOK)  
「そんな言い方ないだろう」(新潮新書 第2弾)  
「友人代表の結婚スピーチ」(大泉書店)
- 2003年 「図解版 口のきき方」(PHP研究所) ⇒※5万部  
「口のきき方」(新潮新書 第1弾) ⇒※15万部ベストセラー  
「元気にしゃべる めげずにしゃべる!」(かんき出版)



## 梶原しげるの仕事②



### テレビ・ラジオ・WEB・連載

#### 現在のレギュラー

- テレビ ◆MX テレビ 5時に夢中 不定期「ゴジム コミュニケーション道場」
- ラジオ ◆山梨放送 毎週月曜日 13:00~16:30「しゃべくりはみだしラジオキックス」
- WEB ◆NIKKEY STYLE (日経電子版)「梶原しげるの出世ナビ」
- 連載 ◆月刊 FCC REVIEW「梶原しげるのビジネスに効く! 会話のヒント」  
◆公明新聞日曜版「話し方レッスン」  
◆月間 BAN

日経 Biz カレッジ「梶原しげるのプロのしゃべりのテクニック」

(※閲覧回数5千万回突破! アクセスランキング「コラム連載」部門で第1位)

梶原しげるが若山教授の独自取材に成功! スタッフ細胞に物議を醸したインタビュー記事  
「その時マウスは緑色に光った! 若山教授が語った幻のSTAP 細胞誕生秘話」

#### 過去の出演番組

1988年~2000年まで放送されていた文化放送の「梶原しげるの本気でDONDON」では、オウム事件など数々のスクープを連発し、89年第27回ギャラクシー賞ラジオ部門奨励賞と、日本民間放送連盟“生ワイド部門”で優秀賞を受賞。95年には同じく“生ワイド部門”と“放送生活部門”で、ラジオ業界初の全5部門中2部門の優秀賞制覇を達成した。

NTV「峰くんしげるの極楽生テレビ」・TBS「フレッシュ!」の情報帯番組のメインキャスターに抜擢された。また「上岡龍太郎がズバリ」「タモリのジャングルTV」「ラスタとんねるず」「TVのチカラ」など数多くのバラエティー番組にレギュラー出演をする一方で、田原総一郎氏のピンチヒッターで「朝まで生テレビ」の司会を担当するなど、報道・情報・バラエティーとマルチな活動をしている。

- 【NHK】 「日本を見つめよう! 私の好きな長崎」衛星第2 10時間生放送総合司会
- 【NTV】 「ガキの使いやあらへんで」「オジサンズ・イレブン」
- 【TBS】 「マツコの知らない世界」「爆笑問題の大バク天SP」「タモリのジャングルTV」  
「フード・バトル・クラブ」総合司会
- 【CX】 「ネプリーグ」「うちくる?!~みのもんた2時間SP」  
「ラスタ・とんねるず」
- 【ANB】 「ナニコレ珍百景」「奇跡の扉 TVのチカラ」(~06年12月)  
「ドスペ! 世界の悪女列伝」司会  
「ザ・スーパーサンデー 住専破綻! 責任は誰に」司会: 田原総一郎&梶原しげる  
「朝まで生テレビ 激論! 女子高生とニッポン」司会  
「朝まで生テレビ 若手激論スペシャル」司会
- 【TX】 「ニッポンLOVE 外国人 歌うまバトル」司会  
「最強重機王決定戦! トップオブガテンアスリート」「TVチャンピオン」
- 【ラジオ】 「梶原しげるの本気でDONDON!」(文化放送 1988年~2000年)  
「チャレンジ! 梶原放送局」(文化放送 2000年~2003年) その他多数